FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2011-2012

COURSE À PIED :

Mardi :	19 h :	les groupes se sont en fonction des niveaux (stade municipal).
Jeudi :	18 h 30 :	allure moyenne (parking du stade municipal)
	19 h :	allure soutenue (stade municipal)
Dimanche :	9 h :	allure soutenue (stade ou parking du stade municipal)
	10 h	allure moyenne (parking du stade municipal)

Sortie mensuelle groupée le 1er dimanche du mois ; les informations sont communiquées par messagerie électronique.

Le groupe d'allure moyenne accepte tous les niveaux ; il s'adapte aux participants.

MARCHE :

Lieu de rendez-vous, Stade Municipal rue du Pont de Bois

Tous les dimanches : de 9 h 30 à 11 h 30

De temps à autre le dimanche, sortie à la journée ou de 3 heures.

Site d'informations : http://fouleerenanaise.wifeo.com/

……

Coupon à joindre au dossier complet : paiement et certificat médical

Nom :…… Prénom : ……..

Adresse : ……

Code Postal : …… Commune : ……..

Tél. fixe :…… Tél. portable : ……

Adresse e-mail : ……..

L'adresse e-mail est importante pour la diffusion d'informations.

Date de naissance : …… Sexe : M ☐; F ☐

Catégorie : Marcheur : ☐ Cotisation :20 € Jogger: ☐ Cotisation: 35 €

Pour la catégorie joggers, la date du certificat médical de moins de 3 mois avec la mention « **pratique de l'athlétisme en compétition** »: ……